

# Und sie helfen doch, die Omega-3-Fettsäuren!



## Vorsorgen bis ins hohe Alter . . .

Die gesättigten Fette tierischer Herkunft, die in unserer westlichen Ernährung überwiegen, erhöhen den LDL-Cholesterin- und Triglyceridspiegel im Blut und fördern dadurch die Entwicklung einer Arteriosklerose. Omega-3-Fettsäuren senken dagegen die gefährlichen Blutfette, steigern die Fließeigenschaften des Blutes und hemmen die Verklumpung der Blutplättchen. Auf diese Weise schützen sie Herz und Gefäße vor Arteriosklerose und ihren Folgekrankheiten wie Herzinfarkt und Schlaganfall.

Eine fischreiche Ernährung oder die Einnahme von Fischöl-Kapseln (NOMORHE®) hält nicht nur gesunde Herzen fit. Sie stabilisiert auch Herzen nach einem Infarkt und verringert die Gefahr eines plötzlichen Herztodes.



Weitere Informationen zu

**NOMORHE®**

erhalten Sie in Ihrer Apotheke.



**FRAGEN?**

**Wir beraten Sie gern!**

Nomosan GmbH

Tel. (0 44 88) 76 48 65