

# Schwangerschaft und Omega-3-Fettsäuren

## Omega-3-Fettsäuren sind wichtig bei der Gehirnentwicklung Ihres Kindes . . .



Die langkettigen mehrfach ungesättigten Fettsäuren (Omega-3-Fettsäuren) haben einen positiven Einfluss auf die frühkindliche Entwicklung während der Schwangerschaftsphase und Stillzeit. Sie fördern die Intelligenz und das Sehvermögen Ihres Babys. Studien belegen eine geringere Rate an frühkindlichen Gehirnschäden.

Zudem verringert sich das Risiko einer Frühgeburt.

Unser Körper kann Omega-3-Fettsäuren nicht selbst herstellen.

Sie müssen daher aus unserer Nahrung aufgenommen werden. Aus diesem Grund empfehlen Wissenschaftler während der Schwangerschaft und Stillzeit reichlich Seefisch, insbesondere Lachs, Hering und Makrele zu verzehren.

NOMORHE®-Lachsölkapseln enthalten eine hohe Dosierung an gereinigten Omega-3-Fettsäuren und bieten Ihnen eine optimale Versorgung während der Schwangerschaft.

### Literatur:

- 
- Olsen SF et al.: Randomised clinical trials of fish oil supplementation in high risk pregnancies. British Journal of Obstetrics & Gynaecology, 2000, Vol. 107, 382-396.
- Odent M et al.: Prenatal care and seefish, European Journal of Obstetrics & Gynaecology, 1996, 49-51.
- Deitl. H & Pudell U: Mikronährstoffe in Schwangerschaft und Stillzeit, Forum Medizin, 2000



Weitere Informationen zu

**NOMORHE®**

erhalten Sie in Ihrer Apotheke.



**FRAGEN?**

**Wir beraten Sie gern!**

Nomosan GmbH

Tel. (0 44 88) 76 48 65