

als Kapsel

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke, ergänzende bilanzierte Diät für Erwachsene zur diätetischen Behandlung bei altersabhängiger Makuladegeneration.

Gebrauchsanweisung:

Im Allgemeinen eine Kapsel pro Tag, wenn vom Arzt nicht anders empfohlen, unzerkaut mit Wasser zu einer Mahlzeit einnehmen.

In dieser Beilage möchten wir Sie über eine gezielte Ernährung und einige Zusammenhänge von diätetischen Lebensmitteln und Augenfunktion informieren, und auf welche Weise **NOMOADULT[®]AMD** dazu beiträgt, Ihre Sehfunktion zu erhalten.

Unsere Augen stehen täglich unter besonderer Belastung. Berufsbedingte Computer-Nutzung, Fernsehen und nächtliche Autofahrten, aber auch Schlafmangel, Alkohol und Zigaretten bedeuten Stress für die Augen. Dieser ungesunde Lebensstil führt auch zur vermehrten Bildung schädlicher freier Radikale.

Freie Radikale greifen die empfindlichen Strukturen der Sinneszellen an und beeinträchtigen ihre Funktionsfähigkeit.

Die Folge kann z.B. vorzeitiger Verschleiß der Stelle des schärfsten Sehens, auch Makula genannt, sein.

Was sind freie Radikale?

Freie Radikale sind hochreaktive Teilchen, die auf Grund der Stoffwechselfvorgänge in unserem Körper aber auch durch Lichteinwirkung aus Sauerstoffmolekülen entstehen. Zum Abbau dieser freien Radikale verfügt der Körper über ein eigenes antioxidatives Schutzsystem, an dem die Vitamine C und E, die Spurenelemente Zink und Kupfer sowie die Carotinoide Lutein und Zeaxanthin entscheidend beteiligt sind.

Reicht meine tägliche Nahrung aus?

Durch eine ausgewogene Ernährung mit einem hohen Anteil Obst und Gemüse wird unser Bedarf an diesen Mikronährstoffen normalerweise gesichert. Bei vielen Alterskrankheiten kann es dennoch zu erheblichen Versorgungslücken kommen. Dies gilt besonders bei Alters-Makuladegeneration.

NOMOADULT[®]AMD mit der speziell formulierten Mikronährstoffmischung für das Auge ist ausgewogen und optimal kombiniert für den Stoffwechsel des „Hochleistungsorgans“ Auge.

Die Carotinoide Lutein und Zeaxanthin finden sich in besonders hoher Konzentration in der Netzhautmitte, der sogenannten Makula, auch gelber Fleck genannt.

An dieser Stelle des schärfsten Sehens sind die Sehzellen besonders zahlreich vertreten.

Lutein und Zeaxanthin schützen das Auge mit seinen empfindlichen Zellstrukturen vor oxidativen Prozessen.

Die Vitamine C und E sind unverzichtbare Bestandteile des antioxidativen Schutzsystems und unterstützen in Verbindung mit den wichtigen Spurenelementen Zink und Kupfer die Regeneration der Sehzellen.

Aufgrund des größeren Bedarfs bei AMD ist der Gehalt an Lutein und Zeaxanthin sowie an Vitamin C und E und den Spurenelementen Zink und Kupfer erhöht.

NOMOADULT[®]AMD	pro Kapsel	pro 100 g
Vitamine		
Vitamin E (natürlich)	89 mg (133 I. E.*)	12 g (17884 I. E.*)
Vitamin C	166 mg	23 g
Spurenelemente		
Zink	3,4 mg	470 mg
Kupfer	0,28 mg	38 mg
Sekundäre Pflanzenstoffe		
Lutein	4 mg	550 mg
Zeaxanthin	160 µg	22.000 µg
Physiologischer Brennwert		
	9,3 kJ / 2,2 kcal	1274 kJ / 307 kcal
Eiweiß	135 mg	19 g
Kohlenhydrate	70 mg	10 g
(davon mehrwertige Alkohole)	70 mg	10 g
Fett	170 mg	24 g
Broteinheiten (BE)	ohne BE-Anrechnung	0,3 BE

I. E.* = Internationale Einheiten

NOMOADULT[®]AMD Kapseln werden in modernsten Produktionsanlagen in Deutschland gemäß den geltenden EU-Richtlinien hergestellt.

Bei der Herstellung von **NOMOADULT[®]AMD** Kapseln werden keine gentechnisch veränderten Substanzen verwendet.

NOMOADULT[®]AMD ist lactose-, purin- und glutenfrei und kann auch von Diabetikern eingenommen werden.

Herstellung gemäß GMP-Richtlinien.

Zutaten pro 100 g:

Ascorbinsäure (Vitamin C) 23 g, RRR-alpha-Tocopherolkonzentrat (Vitamin E) 18 g, Gelatine, Sojaöl, Feuchthaltemittel Sorbit und Glycerin, Zinkgluconat 3,66 g, Lutein 0,55 g, Emulgator Lecithine (aus Soja), Stabilisator Siliciumdioxid, Kupfersulfat 96 mg, Zeaxanthin 22 mg, Farbstoffe Eisenoxid und Titandioxid.

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

NOMOSAN GmbH, Eichendorffstraße 21, 26655 Westerstede
Tel.: (0 44 88) 76 48 65 • Fax: (0 44 88) 76 48 66 • www.nomosan.de