

Health claims

Vitamin C

- trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei

Vitamin A

- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei

Vitamin E

- trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

Vitamin D

- trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei

Vitamine B1, B2, B6, B12, Biotin und Folsäure

- tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems und einer normalen psychischen Funktion bei

Magnesium

- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei

Kupfer

- trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei

Mangan

- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei

Selen

- trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

Eisen

- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

Zink

- trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei

L-Carnitin

- trägt zu einer normalen Fettverbrennung bei

Coenzym Q10

- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei

Verbraucherinformation:

- Nomoadult Vital
- ist Jod-frei und für Hyperthyreose-Patienten geeignet
- enthält keine anabol androgene Steroide oder Stimulanzien



MIT GENÜGEND
SCHWUNG IST
ALLES MÖGLICH!

 **NOMOSAN**[®]
NOMOSAN GMBH
PHARMAZEUTISCHER VERTRIEB

EICHENDORFFSTRASSE 21 | D-26655 WESTERSTEDE
WWW.NOMOSAN.DE | INFO@NOMOSAN.DE
FON: 0049 0 4488 764865 | FAX: 0049 0 4488 764866



BURNOUT UND
CHRONISCHE ERSCHÖPFUNG.

 **NOMOSAN**[®]
NUTRACEUTICALS



Stress

Lt. Weltgesundheitsorganisation (WHO) ist Stress eine der größten Gesundheitsgefahren des 21. Jahrhunderts. Ursachen sind häufig große Belastungen am Arbeitsplatz sowie familiäre oder finanzielle Probleme.

Das Gefühl, einer Situation nicht gewachsen zu sein führt zu Stress.

Eine kurzzeitige Stressreaktion ist für den Körper noch nicht gesundheitsschädlich, erst wenn eine Stressüberbelastung über einen längeren Zeitraum bestehen bleibt, kommt der Organismus aus seinem natürlichen Gleichgewicht.

Die ersten Symptome dieser Reizüberflutung sind häufig Schlafstörungen, Nervosität oder Reizbarkeit. Werden Warnsignale über einen längeren Zeitraum ignoriert, kann chronisch anhaltender Stress zu einem Burnout führen.

Folgen von Stress

- Schlafstörungen
- Antriebslosigkeit
- Müdigkeit
- Muskelverspannungen
- Kopfschmerzen
- Magenprobleme
- Herz-Kreislaufprobleme
- Unsicherheit
- Konzentrationsmangel
- Immunschwäche
- Panikattacken
- Depressionen
- Burnout

Burnout

Der Begriff Burnout wurde in den 70er Jahren geprägt und bedeutet übersetzt „ausbrennen“. In diesem Zustand fühlt man sich chronisch müde und erschöpft, findet keinen Schlaf und ist unter beruflichen und privaten Belastungen überfordert.

Burnout ist ein Zustand, der sich langsam verschlechtert und auf starke Belastungen im Alltag oder auf stressige Lebensumstände zurückzuführen ist.

Zur Behandlung des Burnouts werden verschiedene therapeutische Maßnahmen eingesetzt, unter anderem Psychotherapie und eine Ernährungsumstellung.

Eine zusätzliche therapeutische Möglichkeit beim Burnout kann eine gezielte Therapie mit Mikronährstoffen sein.

Chronische Erschöpfung

Das chronische Erschöpfungssyndrom (CFS – chronic fatigue syndrome, auch Neurasthenie) ist eine häufig auftretende gesundheitliche Störung, die durch ein Übermaß an Müdigkeit, Energiemangel und Konzentrationsstörungen gekennzeichnet ist.

Symptome sind geistige und körperliche Erschöpfung und über mehrere Monate anhaltende Müdigkeit. Oftmals ist einer CFS eine akute Infektion (z.B. eine Grippe) vorausgegangen.

Mikronährstoffe beeinflussen verschiedene Fehlregulationen und krankhafte Veränderungen, die bei der Erschöpfung eine Rolle spielen.



Vitalstoffe

Menschen, die unter extremen Belastungen stehen, können eine Unterversorgung an Mikronährstoffen aufweisen. Ausgewählte Mikronährstoffe, wie Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente verbessern die Energieproduktion und die psychische Befindlichkeit, vermindern die Stresssymptome, erhöhen die antioxidative Kapazität und helfen bei muskulärer Verspannung.

Nomoadult Vital ist ein hochwertiges diätetisches Lebensmittel mit speziell abgestimmten Mikronährstoffen / Vitalstoffen.

Basierend auf den neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen, unterstützt Nomoadult Vital Sie auf natürliche Weise bei der Stressbewältigung.

